

Themenwoche „Bewegung und gesunde Ernährung“ 2014

Montag, 30.06	Dienstag, 01.07	Mittwoch, 02.07	Donnerstag, 03.07
<p>Wasserski in Duisburg (für aktive Sporthelfer Jg. 9)</p>  <p>Frisches Obst in den Pausen</p>  <p>Mittagspause: „Tanzen für Mädchen“ (Sporthelferin Mandy/ TK) H40 Stressfreier durch den Schulalltag (SCH) Soz.pädag. Zentrum 13:25 - 15:00 „Life-Kinetik“ Bewegung im Unterricht (Fortbildung für Lehrer) (SBA)</p>	<p>„Mit dem Rad von der Feldmark über Hessler zur Schule“ Jg. 5-12 (RE, TK; Treffpunkt: 7:30 Netto)</p> <p>1.-3. Stunde „Rund ums Fasten“ Ramadan-Workshop (Jg. 8-13; TEK, ET)</p> <p>4./5. Stunde Rückenschule durch eine Physiotherapeutin (Sportklasse 7.4)</p>  <p>4./5. Stunde „Spinning für Lehrer“ im Fitnessstudio Universum (MS)</p> <p>12:30 - 14:00 „Bildung braucht Bewegung“ - Vortrag für Lehrer und Eltern (Prof. Schneider DSHS Köln)</p> <p>12:30 - 14:00 Waveboard-Basis-Kurs (Sporthelfer/ MZH)</p>	<p>Klettern im Hochseilgarten Oberhausen (Teilnehmer am VIVA-West-Marathon im Mai 2014; KD, LA)</p>  <p>Mittagspause: Hip-Hop (Basics) für Mädchen und Jungen (Luisa, Vanessa) H 40</p> <p>Nachmittags: 13:25 - 15:00 Schnupperkurs Krafttraining/ Spinning Jg. 7-10 (GW, MS) Fitnessstudio Universum</p> <p>13:25 - 15:00: Waveboard-Basis-Kurs (Sporthelfer, H 10)</p> <p>13:25 -15:00 Gummitwistturnier (Sporthelfer, Schulhof)</p> <p>13:25 -15:00 „Essen in verschiedenen Kulturen“ Jg. 5 - 12 (Herr Steinwede) Schulküche</p>	<p>„Die Gesamtschule Horst bewegt sich“ (8:00 - 13:30) Die Schule verteilt sich auf verschiedene Parks, Schwimmbäder, Naherholungsgebiete in der Region.</p> <p>14:00 - 15:30 Salsa-Workshop für Lehrerinnen und Lehrer (NH, PR) H 40</p> <p>16:00 - 18:00 Geführte Radtour mit der Rad-AG rund um Gelsenkirchen ab 16:00 (KS, TK) (Lehrer, Eltern, Schüler; ohne Anmeldung; Treffpunkt: Haupteingang Grün)</p> 