

Themenwoche: Gesunde Ernährung und Bewegung halten Dich fit

Angebot	LeiterIn	Termin	TeilnehmerInnen	Ort	Koop-Verein
Mit dem Rad zur Schule	Bruckmann/ Todeskino Rengeling	Montag, den 6.6. 7.25 Uhr Dienstag und Mittwoch	Feldmarker Heßleraner ab 6.Jg	Netto Feldmark BUGA Eingang	ADFC
Fußball	Sporthelfer:	Montag Mittagspause	Jungen 8. Jahrgang	H 3	
Kochen mit dem Chefs	Steinwede Jensoewski	Nach Vereinbarung	Alle	Küche	
Handball spielen	Herr Büscher	Dienstag 13.30 Uhr	Jungen 7./8. Jg	H1/2	TBB Beckhausen
Selbstbehauptung und Selbstverteidigung	Frau Gers und Frau Ay	Dienstag 14.30-17.30 Uhr	Mädchen 9./10. Jahrgang	H 3	Judoabtl. Horst 08 SPIN
Schnupperkurs Krafttraining	Herr Greiwe	Mittwoch ab 13.40 Uhr	Jungen ab 7. Jahrgang	Sportstudio Universum/Horst	Sportstudio Universum
Ernährungstipps	Fr. Daum und Fr.Schulte	Mittwoch ab 13.30 Uhr	AG Fit for fun	Küche	LSB
Spinning	Herr Maschkowski	Mittwoch ab 13.40 Uhr	Ab 8. Jahrgang	Sportstudio Universum/Horst	Sportstudio Universum
Große und kleine Radtour mit dem ADFC	Herr Bruckmann	Mittwoch ab 17.00 Uhr	Eltern, Schüler und Lehrer	Schulhof der Gesamtschule	ADFC
Hallentraining Fußball	Herr Möllers/WPI	Mittwoch ab 16.00 Uhr	C-Jgd Horst 08	H1/2	Horst 08
Grillen am Teich		nach der Radtour	alle RadfahrerInnen	Schulteich	Mensaverein
Volleyball	Sporthelfer	Donnerstag Mittagspause	Ab 8. Jahrgang	H3	
Mutter und Tochter kochen gemeinsam	Frau Ebelt	Donnerstag 17.00 Uhr	Alle Mütter mit Tochter	Küche	Gesundheitshaus
Hilfe! Mein Kind ist zu dick!	Frau Nolte-Schulz	Donnerstag, 19.00 Uhr	Eltern	Mensa	Schwermobil
Training für das DLRG Bronze	Herr Jansen	Donnerstag 19.30 Uhr	Jg 11/12	Hallenbad Horst	DLRG Horst
Selbstwahrnehmung	Frau Hiltrop	Freitag 8.00-9.35 Uhr	Mädchen Jahrg. 7		
Tischtennis	H.Todeskino/Sporthelfer	Freitag in den Pausen	Alle mit Ttschlägern	MZH	
Eine neue AG Spiel und Bewegung stellt sich vor	Frau Heidenreich und Frau Bukca	Freitag, 12.30-13.15	Halle 3	Jahrg. 5	Horst08/ Gelsensport
Rund um GE	Rad-AG 6	Samstag ab 10.00 -14.00	Rad-AG/Eltern/	Schulhof	
Schnupperkurs Schwimmen	Herr Krisement	Samstag, den 18.06. 14.00 Uhr	Jahrgang 5/6	Hallenbad Horst	
DLRG-Prüfung Bronze	H.Jansen/Fr Schmicker	Mi 7. Juli 11 ab 15.00 Uhr	Oberstufe	Hallenbad Horst	DLRG Horst